

# GIMNASIO VALLEGRANDE

## “Crecimiento Continuo en Espiritualidad, Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

## AÑO DE LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from March 24th to March 30th



### CONSIGNA:

*Perdonar es un regalo que te das a ti mismo, no a la otra persona”.*

*Suzanne Somers.*

PERDÓN – UNION

6° A 8°

## JUSTIFICATION

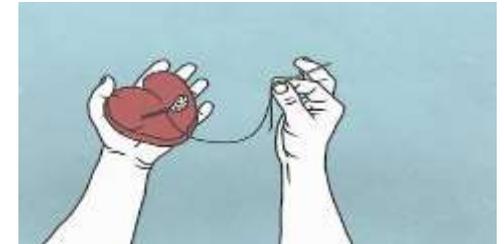
Iniciamos esta semana con la certeza de que el perdón y la unión nos hacen más fuertes como comunidad. A veces, los errores y las diferencias pueden alejarnos, pero Dios nos invita a dejar atrás el rencor y abrazar el amor. Cómo nos enseña la Biblia: *“Soportándoos unos a otros, y perdonándoos unos a otros si alguno tuviere queja contra otro. De la manera que Cristo os perdonó, así también hacedlo vosotros.” (Colosenses 3:13)*

Dios nos recuerda que, así como hemos sido perdonados por Él, también debemos perdonar a quienes nos han ofendido. El perdón no es signo de debilidad, sino de grandeza; nos libera del peso del rencor y nos permite vivir en paz. Cuando aprendemos a perdonar, fortalecemos la unión con quienes nos rodean y construimos una comunidad basada en el respeto y el amor.

## ¿CÓMO PUEDO PRACTICAR EL PERDÓN?

- 1. Reconoce tus errores y pide perdón:** Si te das cuenta de que has lastimado a alguien con tus palabras o acciones, acércate y ofrece una disculpa sincera. Decir “lo siento” con humildad ayuda a sanar relaciones.
- 2. No guardes rencor:** Si alguien te ha ofendido, trata de soltar el enojo y darle la oportunidad de cambiar. Aferrarse al rencor solo te hace daño a ti mismo.
- 3. Escucha antes de juzgar:** A veces reaccionamos sin entender la situación completa. Pregunta y trata de comprender la perspectiva del otro antes de tomar decisiones apresuradas.

- 4. Usa el diálogo para resolver conflictos:** Si tienes un problema con un compañero, en lugar de discutir o ignorarlo, habla con calma y busquen juntos una solución.
- 5. Trata a los demás como quieres ser tratado:** Recuerda que todos cometemos errores. Así como deseas ser perdonado cuando fallas, también debes perdonar a los demás.
- 6. Ayuda a crear un ambiente de paz:** Cuando veas peleas o discusiones, no avives el conflicto. Sé un mediador que motive a la reconciliación y al entendimiento.



El perdón es un acto de amor y fortaleza que nos libera del rencor y nos permite vivir en paz con nosotros mismos y con los demás. No significa olvidar lo sucedido, sino aprender de ello y seguir adelante sin cargar con resentimientos. Al perdonar, cultivamos la unión, la empatía y el respeto, construyendo relaciones más sanas y armoniosas. Así como Dios nos perdona, también estamos llamados a perdonar, porque solo en el amor y la reconciliación encontramos la verdadera felicidad.



En nuestra vida escolar y personal, es normal que enfrentemos desacuerdos o cometamos errores que puedan afectar nuestras relaciones. Sin embargo, el perdón es clave para mantener la unión y fortalecer nuestros lazos. La Biblia nos enseña:

**“Esfuércense por mantener la unidad del Espíritu mediante el vínculo de la paz.” (Efesios 4:3)**

Dios nos llama a vivir en unidad, pero para lograrlo, debemos dejar de lado el orgullo y el rencor. Perdonar no significa olvidar lo que pasó, sino decidir seguir adelante con un corazón libre de resentimiento. Cuando perdonamos, abrimos la puerta a la reconciliación y construimos una comunidad más fuerte y armoniosa.

Que este mensaje nos motive a practicar el perdón en nuestra vida diaria, buscando siempre la paz y la unión con quienes nos rodean. ¡Recordemos que juntos somos más fuertes!

### **YOUNG VALLEGRANDISTA** **Una lección de unión y amistad**

*En el colegio San Gabriel, un grupo de estudiantes de 7° grado vivían constantemente en conflicto. Marta, Lucille y Aaron eran compañeros de clase, pero sus diferencias los llevaban a discutir por cualquier cosa: quién tenía la mejor respuesta en clase, quién jugaba mejor en el equipo de fútbol o quién era más popular. Poco a poco, esto generó divisiones en el grupo y un ambiente tenso.*

*Un día, la profesora de ética, la señora Camila, notó la rivalidad entre ellos y decidió hacer algo al respecto. Organizó una actividad especial llamada “El lazo de la unión”. Les entregó a cada estudiante un hilo de color diferente y les pidió que se sentaran en círculo.*

*—Cada hilo representa a una persona — explicó—. Ahora, quiero que piensen en alguien con quien hayan tenido problemas y le digan algo positivo o le pidan disculpas si es necesario. Luego, aten sus hilos juntos.*

*Al principio, todos se mostraban nerviosos, pero poco a poco comenzaron a hablar. Luis se disculpó con Andrés por haberlo criticado en el equipo de fútbol, y Andrés admitió que a veces había sido muy competitivo. Mariana, por su parte, reconoció que había actuado con orgullo y prometió ser más comprensiva.*

*Cuando todos terminaron, la profesora levantó los hilos entrelazados y dijo:*

*—Miren lo que hemos creado juntos. Así como estos hilos ahora están unidos, también lo están nuestras relaciones cuando aprendemos a perdonar, comprender y valorar a los demás.*

*Desde aquel día, Mariana, Luis y Andrés entendieron que, aunque eran diferentes, podían aprender unos de otros y crecer juntos. El perdón y el respeto los ayudaron a fortalecer su amistad y a hacer de su salón un lugar donde todos se sintieran bienvenidos.*

Moraleja: La unión en el colegio se construye con pequeños gestos de empatía, respeto y perdón. Cuando dejamos de lado el orgullo y aprendemos a escuchar a los demás, creamos lazos que nos hacen más fuertes. ¡Porque juntos siempre somos mejores!



## **ACTIVITIES**

### **MONDAY, MARCH 24th 2025**

Leo y reflexiono sobre la cita bíblica de Colosenses (3:13) Y respondo ¿Qué significa para mi perdonar a los demás de la misma manera en que Cristo me ha perdonado, y cómo puedo aplicar este principio en mi vida diaria?

### **TUESDAY, MARCH 25th 2025**

¿Cómo creo que el perdón puede ayudar a fortalecer la unión en mi comunidad escolar, y qué acciones puedo tomar para practicarlo en mi vida diaria?

### **WEDNESDAY, MARCH 26th 2025**

De acuerdo a los tips de como puedo practicar el perdón, realizo una historieta sobre un momento de mi vida donde he puesto en practica algunos de estos tips.

### **THURSDAY, MARCH 27th 2025**

Realizo un poster donde invito a mis compañeros a practicar la unión en el aula de clase.

### **FRIDAY, MARCH 28th 2025**

Según la historia **una lección de unión y amistad** escribo una moraleja que me ha dejado esta historia, para ser aplicada en el aula de clase.

### **SATURDAY, MARCH 29th 2025**

Oro el Santo Rosario en familia.

### **SUNDAY, MARCH 30th 2025**

Asisto en Familia a la Santa Eucaristía.



**“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”**